

東北こども博 運動指導と食育

～ペットボトルでパン作り～

令和2年10月10日に東北こども博で実施した運動栄養学科のイベントを紹介します。パンの材料を入れたペットボトルを振り、体温で発酵させるなど、体を動かしながら体験することも向けのプログラムです。

学生が授業の一環で参加者に対して運動指導や食育を実施しました。

【運動指導】



①ペットボトルにパン生地の材料を入れて、音楽に合わせてダンスを楽しく踊りながらよく混ぜています。

【食育】



②生地発酵の間にパンの材料や生地に混ぜた食材や野菜などに関するクイズを楽しんでもらいます。



③ペットボトルで発酵させた生地を型に流し入れ、生地の上にさつま芋やかぼちゃをトッピングします。



④オーブンで焼いて出来上がり

学科概要ページ

<https://www.sendaidaigaku.jp/gakubu.html?name=eiyoubakunamba>

バックナンバー

<https://www.sendaidaigaku.jp/hashtag.html?hid=26>