

# 「栄養士」の仕事紹介

## 栄養士とは…？

栄養士は、『栄養学に基づいて、栄養バランスの取れたメニュー（献立）の作成や調理方法の改善等、栄養面から健康な食生活のアドバイザー』※とされ、個人または集団に対して「食事や栄養の指導」をしたり、「食事の管理」を行います。

※日本栄養士養成施設協会HP引用

## 栄養士の就職先は…？

栄養士は病院、学校、食堂、レストラン、社会福祉・介護施設、スポーツ関連施設などさまざまな職場があります。

## 栄養士になるには…？

栄養士養成施設を卒業して栄養士資格を取得する必要があります。

### 《資格取得方法》

2年制～4年制養成施設へ入学  
(専門学校・短大・大学)

卒業

(各養成施設で必要単位を取得)

栄養士免許申請

(各都道府県知事に申請して免許を受ける)

栄養士資格取得

仙台大学は  
厚生労働省が認める  
栄養士養成施設！

## 大学ではどんなことを学ぶの…？

授業では、調理学、食品学などの基礎から、調理学実習、栄養学実習、臨床栄養学実習など対象者に合わせた調理・提供を講義、実習や実験を通して学びます。



調理学実習

和食、中華、洋食など  
いろいろな料理の調  
理・提供を学びます。

栄養学実習

食べやすいように形態  
を調整した食事の調  
理・提供を学びます。

栄養学実習

調乳や離乳食など小さ  
な子どもたちの食事の  
調理・提供を学びます。