

# いいね！運動栄養学科！Vol.35運動栄養学科施設紹介

作成者：神 恭平

運動栄養学科の学生が授業などで使用している教室や施設を高校生の皆さんにご紹介します！今回紹介できるのはほんの一部ですが、運動栄養学科の学生はこれらの整った環境の中で栄養士免許取得の為に授業などを行うことができます！この紹介で運動栄養学科のイメージを少しでも持つことができれば幸いです！

## 集団給食実習室



調理室



下処理室



学生が調理した給食

集団給食実習室では、主に3年次に受講する「給食運営実習Ⅰ」の授業で使用します。この授業は学生が実際に給食を調理したものを学生だけでなく仙台大学の教職員の方々に喫食してもらいます。将来、給食施設などで働く人にとって、実践的な場となります。また、スポーツ栄養研究会サポート部門で食事提供を行う際にも使用します。

## 栄養指導室



自由に利用可能なパソコン計7台

栄養指導室では、7台のパソコンが設置してあり、学生は自由に利用することができます。授業の予習や復習、課題などに取り組んだり、論文を検索したりなど使い方は様々です。多くの学生が利用しています。積極的に利用することで自分の知識などを高めることができます。

## 調理加工実習室



8班分の調理台



調理台



多くの調理器具が揃っています

調理加工実習室では、1年生、2年生の時は調理系の「調理学実習Ⅰ」や「調理学実習Ⅱ」などの授業を行い、3年生の時は、より専門的な栄養学を学ぶことができる「栄養学実習」や「臨床栄養学実習」などの授業を行います。これらの授業は仙台大学の他学科にはなく、本学科の特色となる授業になります。

## FDルーム



中の様子



パソコンも利用可能です

FDルームはスポーツ栄養研究会サポート部門のメンバーが活動についてミーティングを行う場所です。ミーティングで栄養サポート活動内容について考えたり、次の計画の話合いなどを行います。この部屋にあるパソコンはエクセル栄養君という栄養価計算をすることができるソフトが入っており、サポートメンバーがよく利用しています。



**仙台大学運動栄養学科は、栄養士免許取得を目指しながら  
スポーツ現場で求められる栄養指導を学ぶことができます！ぜひ、仙台大学へ！**

[学科概要を見る](#) [バックナンバーを読む](#)