



高校生のみなさん、こんにちは！運動栄養学科通信をご覧いただきありがとうございます！  
 いよいよ4月になりましたね。宮城県も気温の高く、暖かい日が増えてきました^^  
 コロナ禍での新年度とはなりますが、明るく！元気に！毎日を過ごせるといいですね。  
 今回は、仙台大学のある「柴田町」と、「**栄養士資格に必要な授業**」についてご紹介します！

しばたまち  
●柴田町ってどこだろう？

仙台市から南へ約25kmに位置しています。柴田町には、

日本さくら名所100選に選ばれた「**船岡城址公園**」と「**白石川堤一目千本桜**」があり、東北有数の桜の名所として知られています。

詳しい情報は  
柴田町HPへ



●柴田町はスポーツ都市の一面も！

本学をはじめ、体育科のある柴田高校が町内にあることから、スポーツやレクリエーション活動が盛んです。仙台大学の施設を開放した地域交流など、子どもから高齢者まで幅広い層で活動が行われています。

①選抜高校野球大会に出場した柴田高校野球部の監督は本学OBです！卒業後もスポーツに携わり続ける仙台大生が多くいます。

●4月7日（水）から授業がはじまります！

仙台大学では、4月～8月の「前期授業」と、9月～2月の「後期授業」に分かれています。昨年度は、新型コロナウイルスの影響により、約1ヶ月遅れで授業がはじまりました。

今年度は感染症対策を万全にしながら、例年通りの日程で授業を開始する予定です！コロナ禍ではありますが、仙台大学生の持ち前である明るさによって、活気が溢れるキャンパスが待ち遠しいです！

●栄養士資格に必要な授業には何があるの？ \*一部を紹介します。

1年生

2年生

栄養士に必要である基本的な知識を勉強します！

人の体の構造ってどうなってるの？  
—解剖・生理学 I

強い筋肉を作るための栄養とは？  
—スポーツ栄養学



食材の切り方、和・洋・中の料理を学ぶ！  
—調理学、調理学実習 I、II



食品の安全を保つためには？  
—食品学実験、実習

1、2年生で学んだ知識を  
実践します！

病気を患った患者さんの食事  
で気を付けることは？  
—臨床栄養学実習

大量調理で大切なことは何だろう？  
—給食計画論

3年生

4年生



もっと詳しく知りたい方は、ぜひ下記のページもご覧ください。

※ 学科概要

※ バックナンバー