

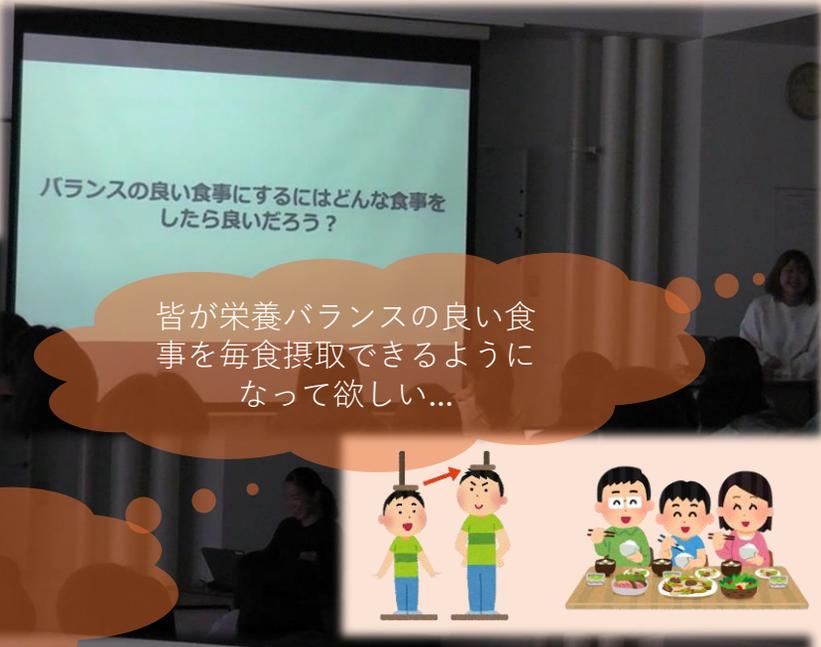


# 授業紹介「栄養指導論実習Ⅰ」

今回は、科目「栄養指導論実習Ⅰ」の授業の様子をご紹介します。

先日、学生たちは模擬栄養指導を行いました。栄養指導テーマは『主食・おかず・汁物と栄養・食事』『丈夫な骨をつくろう』『貧血予防』『夏の食中毒予防』でした。

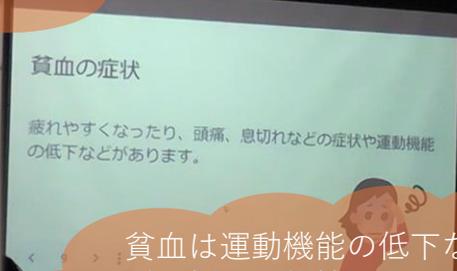
学生たちはスライド等も工夫して、わかりやすい授業を心がけていました！



皆が栄養バランスの良い食事を毎食摂取できるようになって欲しい...



成長期では骨づくりが非常に重要だ。皆が食材を適切に選べるようになって欲しい...



貧血は運動機能の低下なども招く可能性がある。貧血予防のための食事を実践してほしい...



気温や湿度が高くなる夏ごろは食中毒に注意が必要だ。みんなが食中毒にならないように...



この経験は4年次の校外実習※で役に立ちます。

※校外実習：栄養士の職場で、栄養士として備えるべき知識及び技能を修得する授業